

Принято решением
Тренерского совета ДЮСШ «Олимп»
Протокол № 1 от 30.08.2017 г.



Порядок организации режима занятий учащихся ДЮСШ «Олимп»

1. Общие положения

1.1. Настоящий Порядок организации режима занятий учащихся ДЮСШ «Олимп» разработан в соответствии с Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в РФ», «Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» (приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.08.2013 г. N 1008), Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.4.3172-14, реализуемыми дополнительными общеобразовательными программами, Уставом ДЮСШ «Олимп» и другими локальными актами ДЮСШ «Олимп».

2. Организация образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в ДЮСШ «Олимп» ведется круглогодично. Учебный год начинается 1 сентября.

2.2. Продолжительность учебного года устанавливается годовым календарным учебным планом.

2.3. Продолжительность реализации дополнительных общеразвивающих программ на этапах обучения предусматривает 52 недели:

- 40 недель в условиях ДЮСШ;
- до 6 недель участие в спортивно-оздоровительных лагерях и учебно-тренировочных сборах;
- до 12 недель самостоятельной подготовки учащихся в период активного отдыха (каникулярное время) по индивидуальным планам, разработанным тренером-преподавателем.

2.4. Занятия начинаются не ранее 8.00 ч. и не позднее 20.00 ч., проводятся в течение недели согласно расписания, в том числе, в период школьных каникул.

2.5. Основными формами организации учебно-тренировочного процесса являются:

- групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия,
- работа по индивидуальным планам,
- восстановительные мероприятия,
- тестирование и медицинский контроль,
- участие в соревнованиях, матчевых встречах,
- учебно-тренировочные сборы,
- инструкторская и судейская практика учащихся.

2.6. В целях создания благоприятного режима чередования тренировок с периодом отдыха учащихся, режим занятий определяется расписанием, которое составляется по ходатайствам тренеров-преподавателей с учетом установленных санитарно-гигиенических норм, их возрастных особенностей и времени окончания обучения учащихся в образовательных учреждениях.

2.7. Максимальная продолжительность обучения на этапах обучения составляет:

- физкультурно-оздоровительный и спортивно-оздоровительный этап – без ограничения весь период;
- базовый этап – 2 года;
- основной этап – 5 лет.

2.8. Недельный режим учебно-тренировочной работы является максимальным. Объем недельной учебно-тренировочной нагрузки на каждом этапе обучения устанавливается в академических часах (1 час - 45 минут) согласно учебному плану.

Продолжительность одного занятия устанавливается в зависимости от года и этапа обучения и не превышает двух академических часов.

**Режим учебно-тренировочной работы групп на этапах обучения
в отделениях по видам спорта**

Наименование этапа обучения	Год обучения	Минимальная наполняемость групп (чел.)	Количество учебных часов в неделю
Физкультурно-оздоровительный этап	1-2 годы	15	3
Спортивно-оздоровительный этап	Весь период	15	6
Базовый этап	1 год	15	6
	2 год	12	6
Основной этап	1 год	10	6
	2 год	8	6
	3 год	8	6
	4 год	8	6
	5 год	8	6

**Режим учебно-тренировочной работы в группах на этапах обучения
в отделении адаптивной физкультуры**

Этап обучения	Период обучения	Минимальная наполняемость групп (чел.)	Количество учебных часов в неделю
Физкультурно-оздоровительный этап	1-2 годы	12	3
Спортивно-оздоровительный этап	Весь период	12	6
Базовый этап	Первый год	8	6
	Второй год	6	6
	Первый год	5	6
	Второй год	4	6
	Третий год	4	6
	Четвертый год	3	6
	Пятый год	3	6